



UNIQUE COMPANION

www.gesundheits-akademie.ch



Dipl. Hypnosetherapeut Schweizer Modell



Gesundheits-Akademie Schweiz
Schule für Gesundheitsförderung



Gesundheits-Akademie Schweiz

Die Gesundheitsakademie Schweiz ist ein Ausbildungszentrum, das sich darauf spezialisiert hat, professionelle Ausbildungen, nach einem ganzheitlichen Ansatz durchzuführen.

Das Konzept der Ganzheitlichkeit ist auf verschiedenen Ebenen der persönlichen Entwicklung aufgebaut.

- Menschliches Fühlen, Denken und Handeln:
Geist – Emotionen – Körper - Seele
- Kompetenzen:
Fachlich – Sozial – Persönlichkeit - Methodenkompetenz
- Bildungsphilosophie:
Lösungsorientiert – Ressourcenaktivierend – Holistisch – angepasst an die einzigartige Individualität unserer Ausbildungsteilnehmer.

In den ganzheitlichen Bildungen der Gesundheitsakademie Schweiz vereinen wir bewährtes Wissen, mit der Gewissheit moderner wissenschaftlicher Erkenntnisse, aus den Bereichen der Neurologie, Psychologie, Kultur, Wirtschaft, Quanten-Physik und der Medizin.

In Zusammenarbeit mit unseren spezialisierten Kompetenz-Zentren, bieten wir Ihnen berufsbegleitende Bildungsgänge, in den Bereichen Gesundheitsförderung, Coaching, Management, Psychologie und Pädagogik an.

Die Bildungsgänge der Gesundheitsakademie Schweiz sind zumeist modular aufgebaut. Dies bietet auch Ihnen die Möglichkeit, Ihr Ausbildungsmenü individuell zusammen zu stellen und auf Ihre Bedürfnisse, Kenntnisse und Berufsziele abzustimmen.

Wir freuen uns darauf, Sie in der Gesundheitsakademie Schweiz willkommen zu heissen.



Gesundheitsakademie Schweiz ©

Hypnosetherapie Schweizer Modell

Der Bedarf an Behandlungen in klinischer und psychotherapeutischer Hypnose hat in den letzten Jahren deutlich zugenommen.

Hypnose ist eine klare Alternative zu Schmerzmitteln oder anderen pharmakologischen Behandlungen, insbesondere in der Medizin, Zahnmedizin und in der Psychosomatik.

Gerade auch hier bietet sich Hypnose in Kombination zu anderen Anwendungen, als ein hoch effektives Verfahren an.

Bereits nach Abschluss der Grundlagen-Ausbildung A1 bis A3, sind Ihnen die weiterführenden Module der Gesamtausbildung zugänglich.

Jedes Spezialmodul unserer Ausbildung, bildet eine in sich geschlossene Einheit und wird auch mit einem entsprechenden Zertifikat honoriert.

Die Ausbildung zum «**dipl.Hypnosetherapeut** Schweizer Modell» ist eine hochqualitative und anspruchsvolle Praxisausbildung, über mehrere Module.

Das vermittelte Fachwissen basiert auf Erkenntnissen aus Wissenschaft und Praxis und setzt sich aus nachhaltig wirksamen Methoden und Vorgehensweisen zusammen.

Die Grundausrichtung der Ausbildung basiert unter anderem, auf den Vorgehensweisen der klassischen klinischen Hypnose, den Hypnosetechniken nach Milton H. Erickson, den Modellen von Rudolf Corchia und Katja Berini, den hypnosystemischen und lösungsorientierten Modellen von Prof. Dr. Gunther Schmidt, Insoo Kim Berg, Steve de Shazer, der Grund- und Oberstufe des Autogenen Training nach J.H. Schultz und dem Ressourcenmodells des NLP.

Die Gesamtausbildung erfüllt mit 240 Ausbildungs-Stunden die Richtlinien des Dachverband für Hypnose Schweiz DHS, für die Aufnahme und wird auch vom EMR als Weiterbildung anerkannt.

Als Absolvent sind Sie in der Lage, eine Selbständigkeit als Hypnosetherapeut aufzubauen und auf die vielfältigen Bedürfnisse Ihrer Klienten einzugehen.

Gerne nehmen wir Sie nach Ihrer Ausbildung in unsere Empfehlungslisten auf.



Modul A1 - A2: Cert. Hypnose Practitioner

Dieses Modul unserer Ausbildung vermittelt Ihnen vertiefte theoretische und praktische Kenntnisse der Hypnose und bietet ausreichend Raum, für Anwendung und Selbsterfahrung.

Die Ausbildung ermöglicht es bereits therapeutisch-, in medizinischen Fachberufen sowie im Coaching Bereich tätigen Menschen, Hypnose als zusätzliche und hoch wirksame Methode in ihr Tätigkeitsfeld aufzunehmen und professionell durchzuführen.

Für den Berufsabschluss als dipl. Hypnosetherapeut bietet dieses Modul die Grundqualifikation und gilt als Zulassungsanerkennung für die Diplombildung.

Sie qualifizieren sich mit diesem Modulabschluss als Cert.Hypnose Practitioner.

Sie erhalten Zugang zu umfangreichen Praxisanleitungen und Hilfsmitteln.

Einige Inhalte des Modul:

- Hintergrund und Geschichte
- Strukturen der Methode Hypnose
- Trance & Trance-Entwicklung
- Klassische Hypnose Verfahren
- Moderne Hypnose Verfahren
- Progressive Hypnose Verfahren
- Hypnose-Techniken nach Milton H. Erickson
- Kontraindikationen der Hypnose
- Anamnese Verfahren der Hypnose
- Phobie Techniken
- Praktisches Ablauf-Testing einer typischen Praxissitzung mit Hypnose

Es müssen für eine Zulassung in die weiterfolgenden Module alle 6 Tage besucht werden.

Modul-Informationen

Ausbildungsdauer: 6 Tage

Ausbildungsorte: Heiden, Zürich, Bern

Ausbildungszeitenzeiten: 09.15 –12.00 Uhr / 13.30 –18.30 Uhr

Investition: CHF 1`950.–, inkl. Unterlagen und Hilfsmittel, exkl. Unterkunft und Verpflegung

Bildungsgangleitung: Rudolf Corchia

Lehrtrainer: Rudolf Corchia, Katja Berini

Zulassung: Mindestalter 25 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura



Modul A 3: **Cert. Systemischer Hypnose Practitioner**

Diese Hypnose-Ausbildung für Fortgeschrittene entführt Sie in die Welt der induzierten Trance - Zustände, und ermöglicht den Zugang zu den im Unterbewusstsein verdrängten Erinnerungen an schmerzhaft oder auch traumatische Lebenssituationen und zu Prägungen und Mustern, welche oftmals ein «Feststecken» in den Problemen verursachen.

Durch gezielte und lösungsorientierte hypnosystemische Interventionen, werden Sie lernen, bewusst Lösungsstrancen hervorzurufen, um sie für die Ziele Ihrer Klienten nutzbar machen zu können.

Einige der Schwerpunkte dieses Moduls sind:

- Entwicklung des eigenen Induktionsstils
- Optimale Auftragsklärung
- Hypnosystemische & Lösungsorientierte Verfahren
- Probleme und Lösungen als Trance - Phänomene
- Auflösung von Leistungs-Blockaden
- Ambivalenz-Coaching und neue Zielentwicklungen
- Hypnose im Gespräch erzeugen (*Fortgeschrittene*)
- Hypnosystemische Verfahren und lösungsorientiertes Coaching
- Erfolgreiche Hypnose-Anwendungen, auch bei «schwierigen» Fällen
- Hypnosystemische Aufstellungsmodelle

Voraussetzung für den Besuch dieses Moduls ist die abgeschlossene Basisausbildung Cert. Hypnose Practitioner A1 u. A2 oder eine gleichwertige Ausbildung.

Modul-Informationen

Ausbildungsdauer: 5 Tage

Ausbildungsorte: Heiden, Zürich, Bern

Ausbildungszeitenzeiten: 09.15 –12.00 Uhr / 13.30 –18.30 Uhr

Investition: CHF 1`750.– inkl. Unterlagen und Hilfsmittel, exkl. Unterkunft und Verpflegung

Bildungsgangleitung: Rudolf Corchia

Lehrtrainer: Rudolf Corchia, Katja Berini

Zulassung: Mindestalter 25 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura



Modul B: Cert. med. klinischer Hypnose Practitioner

Der Inhalt dieses Moduls richtet das Augenmerk auf den Einsatz der Methode Hypnose im Rahmen ambulanter und stationärer Behandlungen, für die Unterstützung postoperativer Genesungsprozesse und für die Anwendung in der zahnärztlichen Praxis.

Schmerz nimmt in der hypno(se)therapeutischen Praxis einen grossen Platz ein.

Sei dies in einer zeitlich begrenzten Anwendung, bei spontan auftretenden Schmerzen, als Vorbereitung auf einen Zahnarztbesuch sowie als Lösung für chronische Schmerzpatienten.

Hypnoseanwendung als ein effektives Langzeithilfsmittel ohne Nebenwirkungen bei chronischen Beschwerden.

Lernen Sie in diesem Modul, eine schmerzfreie Lebensqualität zu ermöglichen.

Die wichtigsten Inhalte dieses Ausbildungs-Modul:

- Hypnose bei schweren akuten und chronischen Krankheiten
- Anästhetisch und Analgetisch wirksame Verfahren
- Anwendungen zur Veränderung der Schmerzqualität
- Hypno(se)therapeutische Techniken bei Schmerz
- Peri- und Postoperative Anwendungen
- Hypnose in der kurativen und palliativen Onkologie
- Selbsthypnose und Imaginationstechniken
- Hypnose in der Zahnarzt Praxis
- Rapid Induktionstechniken

Voraussetzung für den Besuch dieses Moduls ist die abgeschlossene Basisausbildung A1 bis A3 oder eine gleichwertige Ausbildung.

Modul-Informationen

Ausbildungsdauer: 4 Tage

Ausbildungsorte: Heiden, Zürich, Bern

Ausbildungszeitenzeiten: 09.15 –12.00 Uhr / 13.30 –18.30 Uhr

Investition: CHF 1`450.– inkl. Unterlagen und Hilfsmittel, exkl. Unterkunft und Verpflegung

Bildungsgangleitung: Rudolf Corchia

Lehrtrainer: Rudolf Corchia, Katja Berini

Zulassung: Mindestalter 25 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura



Modul c : LLC-Therapie (Coaching)

Zu Situationen zurück zu kehren, in welchen z.B. ein Symptom entstanden ist, (oder auch ungeheuer wichtig war) ist ein hochgradig wirksames Werkzeug. Manchmal stossen Klienten, (*wie bereits aus mannigfachen Praxissitzungen dokumentiert*) auch auf frühere Leben, in welchen ihr Symptom in einer Ursache beheimatet liegt.

Selbst wenn dies als eine schutzgebende Idee (*eine Art Trance Logik*) gedeutet werden kann, liegt hierin dennoch eine äusserst wirksame Hilfsgrösse beheimatet.

Lernen Sie auf eine einfache sehr wirksame Art und Weise mit Menschen LLC-Therapie (*Coaching*) professionell zu gestalten und anzuleiten. Klienten können durch eine Rückführung z.B. den Ursprung von bewussten und unbewussten Themen ergründen und diesen überraschend schnell auflösen. Mögliche Bezüge zwischen früherem und heutigem Leben klären und somit den oftmals ersehnten inneren Frieden finden. Alte Glaubens- oder auch Verhaltenssätze werden aufgedeckt und aufgelöst. Disharmonien im derzeitigen Leben lassen sich rasch bereinigen. Ziele können neu definiert und mit Leichtigkeit auch erreicht werden.

Einige Inhalte dieses Modul:

- Geschichte und Hintergründe zum Thema
- Nutzen und Wirkung erzeugen durch Regression und Progression
- Kennenlernen und Anwenden der verschiedenen Techniken
- Lernerfahrungen durch sehr unterschiedliche Fallbeispiele
- Praktischer Sitzungsaufbau und Gesamtablauf einer Sitzung
- Optimale Vorbereitung auf problematische Konstellationen und Ereignisse
- Integration des LLC in laufende Hypnose, Therapie und Coaching Sitzungen
- Übungstag mit Probanden

Voraussetzung für den Besuch dieses Moduls ist die abgeschlossene Basisausbildung A1 bis A3 oder eine gleichwertige Ausbildung.

Modul-Informationen

Ausbildungsdauer: 5 Tage

Ausbildungsorte: Heiden, Zürich, Bern

Ausbildungszeitenzeiten: 09.15 –12.00 Uhr / 13.30 –18.30 Uhr

Investition: CHF 1`750.– inkl. Unterlagen und Hilfsmittel, exkl. Unterkunft und Verpflegung

Bildungsgangleitung: Rudolf Corchia

Lehrtrainer: Rudolf Corchia, Katja Berini

Zulassung: Mindestalter 25 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura



Modul D: Cert.Hypnose Practitioner für Kinder & Jugendliche

Für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen erfordert die Anwendung der Methode Hypnose im Praxisalltag spezielle Kenntnisse und Fertigkeiten.

Um die therapeutischen (Coaching) Ziele auch zu erreichen, bedarf es spezifische alters- und entwicklungsbedingte Vorgehensweisen.

Sie werden im Rahmen dieses Modul mit den wirkungsvollsten Vorgehensweisen für alle Altersstufen vertraut gemacht. Von einfachen Interventionen bis hin zu therapeutischen Geschichten für Kinder und Jugendliche.

Ihre Handlungskompetenzen werden in allen hypno(se)therapeutischen Interventionsmöglichkeiten praxisorientiert gefestigt und spezifisch auch auf pädagogische Prozessbegleitungen transferiert.

Einige Inhalte dieses Modul:

- Geschichte und Hintergrund der Kinderhypnose
- Indikationsformen
- Kontraindikationen
- Hypnose Anwendung bei Kleinkindern
- Projektionsverfahren der kindlichen Befindlichkeit
- Hypnotische Erlebnisswelten für Kinder und Jugendliche
- Hypnoimaginative Techniken für Kinder und Jugendliche
- Hypnosetechniken bei Jugendlichen in der Adoleszenz
- Märchen, Metaphern, Mythen ...

Voraussetzung für den Besuch dieses Moduls ist die abgeschlossene Basisausbildung A1 bis A3 oder eine gleichwertige Ausbildung.

Modul-Informationen

Ausbildungsdauer: 4 Tage

Ausbildungsorte: Heiden, Zürich, Bern

Ausbildungszeitenzeiten: 09.15 –12.00 Uhr / 13.30 –18.30 Uhr

Investition: CHF 1`450.– inkl. Unterlagen und Hilfsmittel, exkl. Unterkunft und Verpflegung

Bildungsgangleitung: Rudolf Corchia

Lehrtrainer: Rudolf Corchia, Katja Berini

Zulassung: Mindestalter 25 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura



Diplomstufe

dipl. Hypnosetherapeut Schweizer Modell

Der letzte Mosaikstein zur Diplomierung bietet Ihnen nochmals eine professionelle Vertiefung Ihres Fachwissens.

Sie vertiefen Ihre therapeutische (Coaching) Kompetenz und richten Ihren Fokus auf den Praxistransfer.

Ihre Diplomarbeit wird in der Vorbereitung auf dieses Abschluss Modul unserer Ausbildung entstehen und erfährt mit ihrer Präsentation die Würdigung und Wertschätzung der Kollegen/innen und Experten.

Einige Inhalte des Abschluss-Modul:

- Metapsychologische Unterschiede der Psychoanalyse und Hypno(se)therapie
- Imaginative Verfahren der Hypnose
- Analytische Techniken der Hypno(se)therapie
- Tiefenpsychologische, metaphorische Symboliken
- Pathopsychologische Einflüsse
- Praktisches Testing
- Schriftliches Testing
- Präsentation der Diplom Arbeit
- Diplomierung und Abschlussfeier

Voraussetzung für den Besuch dieses Moduls ist die Absolvierung aller Module der Gesamtausbildung dipl.Hypnosetherapeut Schweizer Modell.

Die Teilnahme von Absolventen anderer Ausbildungsinstitute, ist über ein Aufnahmeverfahren möglich. Mögliche Qualifikationen zur Aufnahme werden hierbei in einem ganztägigen Prüfungsverfahren evaluiert. Nehmen Sie bei Interesse einfach den Kontakt zu uns auf.

Modul-Informationen

Ausbildungsdauer: 3 Tage

Ausbildungsorte: Heiden, Zürich, Bern

Ausbildungszeitenzeiten: 09.15 –12.00 Uhr / 13.30 –18.30 Uhr

Investition: CHF 1`600.– inkl. Prüfungsgebühr, Unterlagen und Hilfsmittel, exkl. Unterkunft und Verpflegung

Bildungsgangleitung: Rudolf Corchia

Lehrtrainer: Rudolf Corchia, Katja Berini

Zulassung: Mindestalter 25 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura



Gesundheitsakademie Schweiz

CH - 9410 Heiden AR
Poststrasse 10
Tel: 071 870 00 13
Web: www.gesundheits-akademie.ch
Mail: info@gesundheits-akademie.ch

CH - 8127 Forch Zürich
Stationsstrasse 7
Tel: 079 914 52 25
Web: www.gesundheits-akademie.ch
Mail: sekretariat@gesundheits-akademie.ch

Hypnose Schule Schweiz

CH-9410 Heiden
Poststrasse 10
Tel: 071 870 00 13
Web: www.hypnose-schule.ch
Mail: info@hypnose-schule.ch

CH - 8127 Forch Zürich
Stationsstrasse 7
Tel: 079 914 52 25
Web: www.hypnose-schule.ch
Mail: sekretariat@hypnose-schule.ch

ÖFFNUNGSZEITEN

Sekretariat

Mo. bis Freitag

08:00 bis 12:00 Uhr

13:30 bis 17:30 Uhr

Informationen zur Ausbildung dipl.Hypnosetherapeut Schweizer Modell:

Ausbildungsdauer: Gesamt 27 Tage, ohne Aufbaumodul

Ausbildungsorte: Heiden, Zürich, Bern

Ausbildungszeitenzeiten: 09.15 –12.00 Uhr / 13.30 –18.30 Uhr

Investition Gesamt: CHF 9`950. -- , ohne Aufbaumodul

(inkl. Prüfungsgebühr, Unterlagen und Hilfsmittel, exkl. Reisekosten, Unterkunft und Verpflegung)

Bildungsgangleitung: Rudolf Corchia

Lehrtrainer: Rudolf Corchia, Katja Berini

Zulassung: Mindestalter 25 Jahre, abgeschlossene Berufsausbildung oder Matura