

# SYSTEMISCHE LÖSUNGS-CHOREOGRAPHIE®

When we have gone beyond the boundaries of hope and fear, we are able to work with whatever comes along.  
*Sakyong Mipham*

August 2014



## Wer ?

Konzerne - Unternehmen - Organisationen

Manager - Führungskräfte – Teams

Therapeuten - Coaches - Berater

Familie – Beziehung - Beruf

## Gesundheitsakademie Schweiz

bietet Ihnen Systemische Lösungs-Choreographie für Beziehung - Team - und Organisationen an.

- Ausbildung
- Training
- Support

## WAS BEWIRKT ES?

Es wird in kürzester Zeit hervortreten:

- welches die hemmenden Beziehungsmuster eines Systems sind
- wer im System ungenügend gewürdigt wird
- wie ein System harmonisch neu geordnet werden kann
- wie unerwünschte Verhaltensmuster in Bewegung und somit in Veränderung kommen



Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt



# SYSTEMISCHE LÖSUNGS-CHOREOGRAPHIE ®

## WAS MUSS ICH ÜBER DIE METHODE WISSEN?

Unter allen anderen Methoden von Therapie und Coaching, findet heutzutage besonders auch die durch uns entwickelte Systemische Lösungs-Choreographie zunehmend Beachtung.

Neben Klärung von Familiensystemen wird diese Interventionsform inzwischen auch erfolgreich in Unternehmen und Organisationen eingesetzt.

Ein äusserst wirksames ganzheitliches Coaching Tool in der Aufdeckungsarbeit über Beschränkungen menschlicher Systeme, sowie deren limitierenden Folgen und Auswirkungen auf den Einzelnen und sein soziales System.

Die MODERNE SYSTEMISCHE LÖSUNGS-CHOREOGRAPHIE beinhaltet unter anderem:

- Psychodrama (Jakob Levy Moreno)
- Familienskulpturen (Virginia Satir)
- Elemente aus der Hypnotherapie (Milton H. Erickson)
- Elemente der HYPNOSETHERAPIE SCHWEIZER MODELL ( Rudolf Corchia & Katja Berini)
- Lösungsorientierte Kurzzeittherapie (Coaching) (Steve de Shazer, Insoo Kim Berg)
- Kurzzeittherapie (Paul Watzlawick)



Erfolg kommt durch TUN



## Wie wird vorgegangen?

Beziehungsmuster eines Systems - werden stellvertretend räumlich von Teilnehmern - in Ausgestaltung des systemischen Abbildes dargestellt.

Der Fokus wird auf die Beziehungsmuster innerhalb von Systemen (Familie, Team, Partnerschaften, Organisationen etc.) gerichtet.

Parallel werden die Auswirkungen der von den Beziehungsmustern erzeugten Problematiken betrachtet, und deren Symptome zur Neugestaltung ins Bewusstsein geholt.

Durch die kreative choreographische Bewegung (Veränderung) kann die Problemstruktur auf einer anderen Ebene als der sprachlichen, gewohnten - in effizienter Weise transparent gemacht werden und regt durch diese andersartigen, multidimensionalen Wahrnehmungskanäle - zu möglichen - oftmals raschen neuen Veränderungsschritten an.

### WELCHE ANWENDUNGSBEREICHE?

- Teamentwicklung – Führungsthemen – Konfliktklärung - Familiendisharmonie
- Individuelle Unterstützung bei persönlichen Entscheiden

Eingefahrene hinderliche Muster und Rollen in Systemen wie:

- Familie - Partnerschaft - Team – Organisationen

erkennen und kreativ neu gestalten.

### ZIEL UND NUTZEN?

Der Teilnehmer, der seine Situation darstellen lässt, bekommt innert kurzer Zeit einen Überblick über seine IST – Situation.

Die Beziehungsstrukturen werden auf multidimensionalen Wahrnehmungskanälen sichtbar, spürbar und erlebbar gemacht.

Einschränkungen können erkannt werden.

Der Ziel - Vision dienliche Anregungen und Impulse werden konkret wahrgenommen.

Den Teilnehmern verborgene Ressourcen werden einfließen und ermöglichen neue Handlungsalternativen.



Gelebte Erfahrung wird bekanntlich Weisheit genannt

*Real power comes not from suppressing others but from uplifting them*



## WAS WIR IHNEN BIETEN

Wir sind ein Profi Team, zusammengesetzt aus Disziplinen der Psychotherapie, systemischen Hypnose-therapie, Systemisches Master Coaching, Ganzheitlicher Psychologie, welches sich uneingeschränkt - humanitär professionellen Handeln widmet.

Daraus sind auch unsere Rahmenbedingungen - zum Schutze unserer Teilnehmer - entstanden:

Systemische Lösungs-choreographien sind auf Prozess – Ressourcen – Lösung - orientiert.

Falls erwünscht bieten wir auch ein persönliches One to One Follow-up.

Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein.

Für Fragen oder auch definitive Vereinbarungen nehmen Sie einfach Kontakt zu uns auf.

Telefon Sekretariat: 071 870 00 13  
079 914 52 25

Web:  
[www.systemische-loesungschoreographie.com](http://www.systemische-loesungschoreographie.com)  
[www.gesundheits-akademie.ch](http://www.gesundheits-akademie.ch)  
[www.unique-companion.ch](http://www.unique-companion.ch)

E-Mail:  
[gesundheitsakademie@bluewin.ch](mailto:gesundheitsakademie@bluewin.ch)  
[uniquecompanion@bluewin.ch](mailto:uniquecompanion@bluewin.ch)

Auf zu neuen Ufern und in frisches Alltagswasser